



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



Собираясь на природу, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

- наденьте обтягивающую водолазку с воротником под горло и длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеша;
- обработайте одежду репелентом, на открытые участки тела нанесите мази, отпугивающие клещей;
- передвигаясь по лесу, старайтесь держаться серединой тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.



Если Вы обнаружили на себе клеша:

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеша, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеша.

Можно также нанести на тело насекомого какой-либо масляный раствор - масло перекроет дыхальца на теле клеша, и, не имея возможности дышать, он отпадет.

Если полностью извлечь клеша не удалось, и его головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), следует извлечь ее булавкой, как обычную занозу. После манипуляции необходимо вымыть руки и обработать ранку настойкой йода или спиртовым раствором.

Место укуса клеша, после его извлечения из тела, обработайте антисептиком, спиртом или раствором йода.



Обязательно обратиться к врачу!

Извлеченного клеша нужно обязательно сдать на анализ. Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон можно хранить в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеша необходимо доставить его в лабораторию.

Клеша ни в коем случае нельзя:

- давить** - если клеш инфицирован, в его внутренних органах находится вирус;
- отрывать** - вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеша зубами, тогда вирус наверняка попадет в организм).

Номера вызова экстренных оперативных служб.



→ 103

Скорая помощь

03

←

